



**Manual de Activismo Social**

## Sobre la organización Paz es...



La organización *Paz es...* nace de la idea de que todos podemos hacer algo para mejorar nuestra comunidad, no importa que sean acciones grandes o pequeñas. Esta formada por ciudadanos que por iniciativa propia decidieron generar, apoyar y participar en acciones positivas a favor de la paz. Nuestra

misión es lograr esto a través de un ambiente de paz.

En *Paz es...* trabajamos de acuerdo a principios y valores que nos recuerdan la importancia de esforzarnos para crear entendimiento y solidaridad entre los ciudadanos. Estos valores son la integridad, la tolerancia, el respeto, la compasión y la responsabilidad.

En *Paz es...* creemos que la participación activa de las personas en la comunidad es un gran apoyo para el desarrollo social de la misma: toda la gente tiene algo que dar. Es por esta razón que *Paz es...* enfoca sus actividades e iniciativas en diferentes áreas de impacto, dentro de las cuales pueden participar todas las personas.



Desde eventos deportivos hasta fiestas universitarias, *Paz es...* busca promover la conciencia ciudadana en todos los escenarios posibles, para demostrar que no es tan necesario alejarse de la rutina para participar en acciones positivas.

Promoción durante un partido de fútbol.



Con Lorena Ochoa.



Con Mohamed Yunus, Premio Nobel de la Paz 2006



Durante una entrevista en los medios.

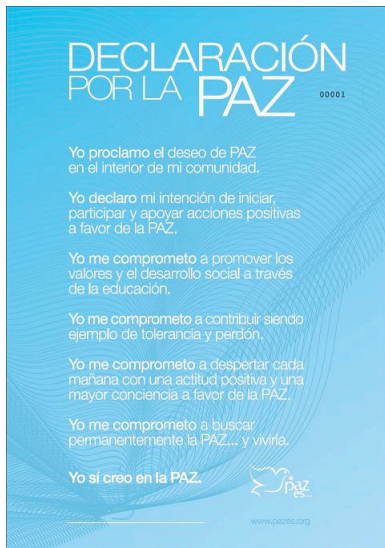
### **Que puedes hacer tu...**

En definitiva, la fuerza y trascendencia de *Paz* es... depende de personas como tu. Los objetivos que nos trazamos día con día incluyen a todos los ciudadanos, es por eso que deseamos que todos los ciudadanos se comprometan con la Paz.

Existen diferentes maneras de apoyar el movimiento, desde apoyar directamente a la organización y sus eventos, hasta promover el mensaje desde la comodidad de tu hogar. Todos los días, todo el día podemos hacer algo por la Paz. A continuación encontraras algunas ideas para que empieces a pensar que vas a hacer tu para crear la Paz.

## Que puedes hacer con Paz es...

### **Firma la Declaración por la Paz y compártela**



La Declaración por la Paz es un documento que invita a las personas a comprometerse, de manera personal, a generar pequeños cambios en su día a día para así crear una cultura de paz, empezando con cada uno de nosotros y nuestra área de influencia. La declaración muestra 7 estatutos que nos recuerdan que tan sencillo puede ser crear un ambiente de paz en la familia, con los amigos, en la oficina y en nuestro día a día. Cosas tan sencillas como ser más tolerantes o mostrar respeto, puede generar un gran cambio en nuestro trato y en como somos tratados.

Esta Declaración por la Paz ha sido firmada por más de 10,000 personas hasta la fecha – el lanzamiento oficial fue el 1º de Junio del 2007 – y por varias personalidades como lo son Lorena Ochoa, Dr. Muhammad Yunus (Premio Nobel de la Paz 2006), los integrantes del grupo RBD, y de manera institucional por el Club de Futbol Monterrey y El Club de Béisbol Monterrey Sultanes.

La declaración la puedes encontrar en todo momento de manera electrónica en nuestra pagina de Internet, o bien, puedes firmarla físicamente asistiendo a algún evento en donde *Paz es...* este presente. Te invitamos a que firmes la declaración y la compartas con todos tus conocidos. Estamos seguros que entre mas personas la firmen, estaremos generando una mayor conciencia a favor del bienestar común.

### **Participa en Concursos**

Siempre es bueno contar con personas proactivas que quieren participar en distintas actividades por el simple hecho de hacerlo. Sin embargo, muchas veces es necesario incentivar a las personas a participar de alguna manera.

Un ejemplo, es el concurso de fotografía “Para mi esto es la Paz” en el cual invitábamos a las personas a que a través de una fotografía nos transmitiera su idea de paz y así tener una base de imágenes que pudiéramos utilizar para contrarrestar los mensajes negativos que a diario nos bombardean en los medios. El concurso tuvo un éxito inusitado, recibiendo más de 1,300 fotografías, de las cuales, después de un proceso de selección riguroso, solo quedaron 86, las cuales conforman la exposición “Para mi esto es la Paz”. Dicha exposición se ha presentado en más de 11 espacios diferentes, desde el Museo Metropolitano de la Ciudad de Monterrey, hasta lugares



públicos como lo es el centro comercial Paseo San Pedro, y con más espacios en la lista para los próximos meses.

Te invitamos a que estés pendiente de los concursos que tenemos para ti, para que participes a favor de la Paz, e invites a todos tus conocidos a participar también.

### ***Testimonios***

Una parte muy importante de la organización es la promoción de acciones positivas. La mejor manera de promover las acciones positivas de la gente, es que la gente misma nos las cuente. Es por eso que a través de diferentes medios, como el boletín mensual o la pagina de Internet, le damos la posibilidad a la gente que nos comparta sus pensamientos y experiencias.

Te invitamos a que nos cuentes como ves tu la paz, que haces por lograrla o bien que opinas sobres la situación y como podemos mejorarla. Si tienes algo que decir, nosotros te escuchamos, consulta la sección de Testimonios en la pagina, o bien a través del correo electrónico [contacto@pazes.org](mailto:contacto@pazes.org).

### ***Voluntarios***

La mejor manera de contribuir directamente con nosotros, es dedicando un poco de tu valioso tiempo como voluntario de la organización.



La ventaja de ser voluntario en *Paz es...* es que nunca harás algo que no te guste, ya que las actividades están divididas en 5 categorías principales. Las categorías son las siguientes: arte, ayuda, deporte, educación, fiesta.

Te invitamos a que visites la sección de voluntarios en nuestra pagina de Internet para conocer mas sobre los eventos de cada una de

las categorías, y si lo deseas, te apuntes a ser parte del equipo. ¡Bienvenido!

### ***Manda tu propuesta***

Nosotros no tenemos todas las ideas, queremos escuchar las tuyas. Si tienes ganas de hacer alguna actividad, o conoces una necesidad especifica que sabes que contribuye a la cultura de paz en nuestra comunidad, no dudes en contactarnos.

Te invitamos a que visites la sección de propuestas en nuestra pagina de Internet y en breve nos comunicamos contigo.

### ***Participa en el Blog Paz es...***

El Blog *Paz es...* es un espacio en el que puedes opinar sobre temas relevantes a la Paz, asi como ver los puntos de vista de los demás.

Te invitamos a que visites el Blog y participes activamente como un miembro de la comunidad *Paz es...*

## Únete al grupo Facebook

El Facebook es una plataforma de redes sociales en la cual los usuarios pueden interactuar de muchas maneras distintas. *Paz es...* tiene presencia con un grupo de personas afines a la causa. En nuestro grupo podrás ver las fotografías más recientes, así como los comentarios de otras personas y la posibilidad de participar en diferentes concursos, todo con el fin de promover la paz en la red.



Te invitamos a que te unas al grupo de Facebook, y seas miembro activo de esta comunidad.

## PAZa la voz

Una de las mejores maneras de promover la Paz es compartiendo el mensaje con tus familiares y amigos. En la página de Internet podrás encontrar un mensaje predeterminado para compartir el mensaje vía correo electrónico.

Te invitamos a que PAZes la voz y logres que más gente se sume al movimiento.

## Comparte el boletín mensual



Todos los meses, publicamos un boletín en el que puedes encontrar todos los detalles de las actividades más recientes de la organización. Este boletín lo compartimos con todos nuestros voluntarios y patrocinadores. Además lo puedes encontrar en cualquier momento en la página de Internet.

Te invitamos a que leas el boletín, y lo compartas con tus conocidos para que ellos también estén enterados de todo lo que hace *Paz es...*

## Asiste algún evento Paz es...

Muy seguido tenemos eventos de todo tipo, desde fiestas, hasta conferencias impartidas por personalidades importantes. Los eventos de *Paz es...* están dirigidos al público en general.

Te invitamos a que revises el calendario en la sección de eventos para que nos acompañes en nuestra próxima actividad.

## Empieza un capítulo Paz es...

*Paz es...* es una organización de ciudadanos, para ciudadanos. Nuestra misión es crear la paz a través de la generación, promoción, apoyo y participación en acciones positivas. Todos los actos positivos, sin importar el tamaño, contribuyen a una cultura de paz. Si conoces mucha gente que esté de acuerdo con eso, pueden juntarse a trabajar por la causa.

Te invitamos a que te atrevas a ser parte activa del cambio. Si deseas iniciar un capítulo *Paz es...* en tu comunidad, no dudes en contactarnos.

## **Que puedes hacer de manera personal**

### ***Habla de Paz***

Una de las mejores maneras de crear la paz es compartir nuestras ideas. Todos tenemos una percepción diferente de lo que es la paz y como conseguirla. Muchas veces, si llevamos la Paz en nuestro interior, al hablar sobre esta podemos contagiar de manera positiva a las personas. Es por eso que te preguntamos, ¿para ti que es la paz? y no solo eso, además ¿qué vas a hacer tu para crear la paz?

Te invitamos a que hables de Paz. En tu casa, en el trabajo, en el salón, con tus amigos, en tu blog, en tu Factbook, en donde sea. No importa el medio o el canal, si el mensaje es positivo y es de Paz.

### ***Vive la Paz (actitudes diarias)***

Vivir en Paz, muchas veces, es cuestión de actitud. Hay muchas cosas que no podemos controlar. Sin embargo, siempre podemos controlar la manera en la que reaccionamos a dichas situaciones. Si tu decides siempre ver el lado positivo de la cosas, es mas fácil vivir en Paz. Esta actitud, además, nos permite realizar acciones positivas mas seguido.

Te invitamos a despertar cada mañana con una actitud positiva y una mayor conciencia a favor de la Paz.

### ***Pide noticias positivas***

Todos sabemos que en este mundo hay muchas mas cosas positivas que negativas, solo es cuestión de buscarlas. Si te parece que los medios de comunicación que sigues, no están pasando suficientes noticias positivas, puedes pedírselas.

Te invitamos a que te comuniques con el medio de comunicación que mas frecuentas (periódico, televisión, radio, Internet) y les pidas mas buenas noticias.

### ***Comparte las buenas noticias***

A todos nos gusta enterarnos de buenas noticias que suceden a nuestro alrededor. Si sabes de algo positivo que paso en tu comunidad, compártelo con los demás. Muchas veces la gente no se entera de cosas que vale la pena contar.

Te invitamos a que compartas las buenas noticias con todos tus conocidos.